



SPA

SIGNATURE

Villa Helios Deep Tissue

50' €200 / 70' €250 / 90' €280

Il nostro trattamento più richiesto e apprezzato: un massaggio decontratturante intenso, studiato per agire in profondità sui tessuti e sciogliere le tensioni muscolari. Un'esperienza ideale per ritrovare leggerezza, vitalità e una profonda sensazione di benessere.

Our most sought-after treatment: a deep, targeted massage designed to ease muscle tension and work into the deeper layers of tissue. Ideal for restoring lightness, vitality, and a lasting sense of well-being.

Rituale dell'Orto

100 minuti, €300

Un rituale esclusivo per viso, corpo e capelli, ispirato alla natura mediterranea di Villa Helios. Oli essenziali e infusioni di erbe raccolte nel nostro giardino si uniscono alle antiche tecniche ayurvediche, creando un'esperienza sensoriale profonda, pensata per riequilibrare corpo, mente ed energia dalla testa ai piedi.

An exclusive face, body, and hair ritual inspired by the Mediterranean essence of Villa Helios. Essential oils and herbal infusions from our garden are combined with ancient Ayurvedic techniques to create a deeply sensory experience that restores balance to body, mind, and energy from head to toe.

Anema e Core

60 minuti, €220

Un trattamento emolinfatico che sostiene il sistema circolatorio e linfatico, arricchito dalla biorisonanza per favorire il riequilibrio energetico. Aiuta a stimolare il drenaggio dei liquidi, a favorire l'eliminazione delle tossine e a ritrovare una piacevole sensazione di leggerezza. Il rituale si conclude con un drink reidratante.

A hemolymphatic treatment designed to support circulation and lymphatic flow, enhanced by bioresonance to encourage energetic balance. It helps promote fluid drainage, support toxin elimination, and restore a pleasant sense of lightness. The ritual ends with a hydrating drink.

Fuori dal Normale

90 minuti, €400

Un rituale intenso e avvolgente, ispirato al massaggio FLY MASSAGE. Adagiati su un lenzuolo in sospensione, attraverso movimenti di trazione, allungamento e rilascio, il corpo viene accompagnato in un'esperienza profonda di apertura e distensione. Il corpo sospeso, lavora senza compressione sulla colonna vertebrale permettendo il rilascio profondo delle tensioni muscolari e viscerali. Il trattamento si conclude su un materasso futon in fibre naturali, per una sensazione di equilibrio e rinascita.

An intense, enveloping ritual inspired by FLY MASSAGE. Resting on a suspended sheet, the body is guided through traction, stretching, and release movements to encourage deep openness and relaxation. The suspension works without compressing the spine, helping relieve muscular and visceral tension. The treatment concludes on a natural-fiber futon mattress, leaving a sense of balance and renewal.



Essenzialmente Laura

Essenzialmente Laura è un marchio italiano di alta profumeria artigianale. Rappresenta l'eccellenza della tradizione olfattiva Made in Italy. La creatrice Laura Bosetti Tonatto è uno dei "nasi" più famosi al mondo. Crea profumi su misura da oltre trenta anni. Le materie prime sono rigorosamente naturali e di altissima qualità, senza coloranti artificiali. Il brand propone anche una linea pensata per i centri benessere. Una gamma completa di prodotti per il viso, il corpo e l'ambiente.

Essenzialmente Laura is an Italian luxury artisanal perfumery brand that embodies the excellence of Made in Italy olfactory tradition. Founded by Laura Bosetti Tonatto, one of the world's most celebrated "noses," the brand has been creating bespoke fragrances for over thirty years. Its products are made with natural, high-quality ingredients and no artificial colorants, and include a wellness line for the face, body, and home.

Luce

50 minuti, €150

Un trattamento levigante e nutriente al sapone nero vegetale all'olio di oliva, eseguito con guanti monouso. Ideale per detergere e preparare la pelle del viso e del corpo prima dell'esposizione al sole.

A smoothing, nourishing treatment with olive-oil black soap, applied using disposable gloves. Ideal for cleansing and preparing the face and body before sun exposure.





Bianco

50 minuti, €150

Un rituale rinfrescante e tonificante a base di detergente salino al bergamotto, indicato per il viso e per il corpo. Lascia la pelle fresca, luminosa e delicatamente profumata.

A refreshing and invigorating ritual with bergamot salt cleanser, suitable for both face and body. Leaves the skin fresh, radiant, and lightly scented.

Verde

50 minuti, €150

Un trattamento purificante a base di detergente salino e argilla verde, pensato per viso e corpo. Particolarmente indicato per le pelli miste, aiuta a donare equilibrio e freschezza.

A purifying face and body treatment with saline cleanser and green clay. Especially suited to combination skin, it helps restore balance and freshness.

Sole

70 minuti, €220

Dopo una profonda pulizia viso, la terapeuta effettua un massaggio profondo concentrandosi sul viso collo e décolle. Grazie al lavoro manuale si riattiva la circolazione, si tonifica l'ovale e si dona un immediato effetto tonico uniforme e luminoso.

After a deep facial cleanse, the therapist performs an intensive massage focused on the face, neck, and décolleté. Manual techniques help stimulate circulation, tone the facial contours, and leave the skin looking instantly firmer, more even, and radiant.





I GRANDI CLASSICI

Capri Jet Lag

25 minuti, €80 / 50 minuti, €150

Un massaggio dolce e mirato, pensato per sciogliere le tensioni del viaggio e favorire un immediato riequilibrio psicofisico. Insieme alla terapeuta è possibile individuare le aree su cui concentrarsi maggiormente.

A gentle, focused massage designed to ease travel-related tension and restore immediate mind-body balance. Together with the therapist, guests can choose the areas that need the most attention.

Dolce Attesa

50 minuti, €140

Un massaggio delicato e avvolgente, pensato per accompagnare le future mamme in un momento di profondo benessere. Favorisce la circolazione, ossigena i tessuti e aiuta ad alleggerire le tensioni degli arti inferiori.

A gentle, soothing massage created for expectant mothers to enjoy a moment of deep well-being. It supports circulation, oxygenates the tissues, and helps ease tension in the lower limbs.

Relax Personalizzato

50 minuti, €140

Un massaggio completo, dolce e rilassante, studiato per allentare le tensioni accumulate e accompagnare il corpo verso una piacevole sensazione di calma, leggerezza e armonia.

A complete, gentle massage designed to release built-up tension and bring the body into a soothing sense of calm, lightness, and harmony.



ESPERIENZE

Allenamento panoramico con Personal Trainer

Scenic workout with a Personal Trainer

Esperienza Yoga

Yoga experience

Passeggiata all'alba

Sunrise walk

ESSENZIALI

MANICURE

Manicure con applicazione di smalto semipermanente, per mani curate, eleganti e impeccabili più a lungo.

MANICURE

Manicure with semi-permanent polish for elegant, well-groomed hands that stay flawless longer.

Beauty Express Manicure	30 mins/min	€40
Spa Manicure	45 mins/min	€80
Shellac Manicure	45 mins/min	€75
Shellac Change Polish	20 mins	€20
Cambio Smalto Shellac	20 min	€20
Shellac Remove	35 mins	€30
Rimozione Shellac	35 min	€30

PEDICURE

Pedicure con applicazione di smalto semipermanente, per piedi curati e una sensazione di ordine e benessere.

PEDICURE

Pedicure with semi-permanent polish for well-cared-for feet and a lasting sense of comfort.

Beauty Express Pedicure	45 mins/min	€60
Spa Pedicure	50 mins/min	€100

Shellac Pedicure	50 mins/min	€90
Shellac Remove	35 mins	€30

Depilazione con cera tiepida

Warm-wax hair removal

Waxing / Epilazione	5 mins/min	€30
	30 mins/min	€60
	45 mins/min	€70
	60 mins/min	€80

Rimozione dei peli delle sopracciglia in eccesso con pinzetta

Eyebrow shaping, removal of excess eyebrow hair with tweezers

Trucco

Makeup

Trucco sposa

Bridal makeup

Piega ai capelli

Blow-dry

Acconciatura raccolta

Updo hairstyle

Rasatura barba

Beard shave



I prezzi saranno indicati in fase di prenotazione

Prices are provided at the time of booking.

Piscina / Swimming Pool

Immersa nella quiete e nel verde, la nostra piscina offre un'ampia vista su tutta Capri, fino al mare.

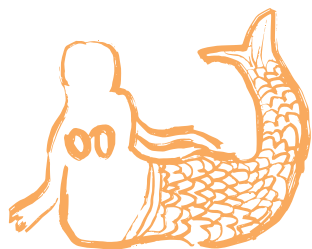
È il luogo ideale per concedersi un momento di relax durante la giornata e ammirare, al tramonto, uno degli scenari più suggestivi dell'isola.

L'acqua è riscaldata e mantenuta a una temperatura di circa 30 °C; un sistema automatico di controllo e filtraggio assicura costantemente il corretto equilibrio del pH e della salute dell'acqua.

Nestled in peaceful greenery, our swimming pool offers sweeping views across Capri and out to the sea.

It is an ideal spot to relax during the day and, at sunset, take in one of the island's most captivating panoramas.

The water is heated to around 30°C, while an automatic control and filtration system continuously maintains the proper pH balance and water quality.





VILLA HELIOS
CAPRI

 Via Croce, 4, Capri - Italia

 info@villahelioscapri.com

 reservations@villahelioscapri.com

 +39 081 224 2851

 +39 081 224 2851



VILLA HELIOS
CAPRI

SPA